

Alimentação Escolar

Cardápio 04 a 10 anos – Abril 2024 – Zero lactose

Horário	Segunda - feira 01/04/2024	Terça - feira 02/04/2024	Quarta - feira 03/04/2024	Quinta - feira 04/04/2024	Sexta - feira 05/04/2024
Lanche 10:00h	Arroz Feijão preto Carne de frango Salada de tomate	Polenta Carne bovina Abobrinha refogada	Chá Pão caseiro Doce de frutas	Virado de feijão Carne suína Couve refogada	Pão de queijo Suco de Polpa
	Segunda - feira 08/04/2024	Terça - feira 09/04/2024	Quarta - feira 10/04/2024	Quinta - feira 11/04/2024	Sexta - feira 12/04/2024
Lanche 10:00h	Macarrão Carne moída	Arroz Feijão preto Carne de frango Salada de pepino	Leite zero lactose com achocolatado Pão caseiro Margarina	Quirera Carne suína Couve refogada	Canjica Banana
	Segunda - feira 15/04/2024	Terça - feira 16/04/2024	Quarta - feira 17/04/2024	Quinta - feira 18/04/2024	Sexta - feira 19/04/2024
Lanche 10:00h	Farofa de ovos com repolho Chá	Vaca atolada (mandioca com carne bovina) Salada de alface Melancia	Chá Pão caseiro Doce de frutas	Sopa (carne de frango, batata, cenoura e abobrinha)	Cuca Leite zero lactose com achocolatado
	Segunda - feira 22/04/2024	Terça - feira 23/04/2024	Quarta - feira 24/04/2024	Quinta - feira 25/04/2024	Sexta - feira 26/04/2024
Lanche 10:00h	Polenta Molho de frango Salada de pepino	Arroz Feijão preto Carne de panela Repolho refogado	Leite zero lactose com achocolatado Pão caseiro Margarina	Risoto com carne de frango Salada de tomate	Sagu com suco de uva Maçã

ATENÇÃO: Utilizar o mínimo possível de sal, açúcar e gordura nas preparações.

Julhyene Stoski
CRN 8 9202





Secretaria Municipal de Educação

"A Educação é a arma mais poderosa para mudar o mundo."
[Nelson Mandela]

11 DE JULHO, Nº 1275 – CEP 85230-000 – FONE: 3644-1050 – SANTA MARIA DO OESTE-PR

EMAIL: educsmoeste@gmail.com

Alimentação Escolar

Cardápio 04 a 10 anos – Abril 2024

Horário	Segunda - feira 29/04/2024	Terça - feira 30/04/2024	
Lanche 10:00h	Quirera Carne suína Salada de tomate	Arroz Feijão preto Carne de panela Salada de beterraba cozida	

ATENÇÃO: Utilizar o mínimo possível de sal, açúcar e gordura nas preparações.

Julhyene Stoski
CRN 8 9202

